

	Ε.Ψ.Υ.Κ.Α. ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ & ΓΡΕΒΕΝΩΝ – ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ Τηλ.:24610 40070 - 2461026368
 Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
 ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ
 ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ Δομή Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης, της Μονάδας Υποστήριξης Φοιτητών Ευπαθών Ομάδων. Τηλ.:2461056274
 GO Alive	GO Alive NGO Τηλ.:2461308380
 ΚΕΘΙ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΩΝ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΖΑΝΗΣ (ΚΕΘΙ) Τηλ.:2461049672
 Νέστωρ ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ	ΕΙΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΑΛΤΣΧΑΙΜΕΡ «Ο Νέστωρ» Τηλ.: 2461461400
 σύμπλευσση ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΕΡΕΥΣΗΣ-ΗΜΕΡΑΣΗΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ	Κ.Α.- Η.Φ. ΑμεΑ ΣΥΜΠΛΕΥΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ Τηλ.: 2461 025 810
 ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ Σε συνεργασία με τον ΕΟΠΑΕ Εθνικός Οργανισμός Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων	ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ : ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Π.Ε. ΚΟΖΑΝΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ Ε.Ο.Π.Α.Ε. Τηλ.: 2461021077
 ΠΡΟΤΥΠΟ ΔΑΣΟΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΠΡΟΤΥΠΟ ΔΑΣΟΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
 ΕΟΠΑΕ Εθνικός Οργανισμός Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων	ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΟΖΑΝΗΣ Τηλ.: 2461040455
 Emotion ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ	Ε.Ν.Α. ΕΜΟΤΙΟΝ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΗΜΑΘΙΑΣ Τηλ.: 2331023447

30ο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας

Let's get together



Μιλάμε για την ψυχική υγεία, την αναπηρία,
τη συμπερίληψη, την προσβασιμότητα.
Είμαστε όλοι πολύτιμοι

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ:



3^ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ

Για 3η συνεχόμενη χρονιά η **Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.** με την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Κοζάνης και Γρεβενών και την Κινητή Μονάδα Παιδιών και Εφήβων Δυτικής Μακεδονίας, σε συνεργασία με την **Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας** και τον **Δήμο Κοζάνης** διοργανώνει το Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας που πλέον αποτελεί θεσμό για την περιοχή μας.

Σκοπός του Φεστιβάλ είναι η γνωριμία, η διασύνδεση και η συνεργασία μεταξύ των φορέων που δραστηριοποιούνται στον τομέα της ψυχικής υγείας και όχι μόνο, και η γνωριμία τους με τους πολίτες.

Η γνώση, η ενσυναίσθηση, η συμπερίληψη και η αποδοχή μπορούν να δημιουργήσουν μια κοινωνία ίσων ευκαιριών, χωρίς διακρίσεις.

Όλοι μαζί μπορούμε να σπάσουμε το στίγμα και να ενισχύσουμε το αίσθημα της ασφάλειας και της ισότητας για ΟΛΟΥΣ!

Σας περιμένουμε.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10.00 : Έναρξη Φεστιβάλ

10.00-11.00: Εργαστήριο «Μπαίνω στη θέση του άλλου: Κατανοώ δεν κρίνω» - Emotion Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Ημαθίας (Ε.Ν.Α.)

10.00 – 11.00 : Εργαστήριο «Ας μιλήσουμε για το στίγμα» - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

10.30-11.30 : Εργαστήριο «Η ενδυνάμωση της γυναίκας μέσω της εργασιακής στήριξης» -Συμβουλευτικό Κέντρο Κοζάνης (ΚΕΘΙ)

11.00 – 12.00 : Εργαστήριο «Το κουτί της ζωής» - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

11.00 – 12.00 : Εργαστήριο «Φίλοι, χωρίς γιατί» - Κ.Δ.- Η.Φ. ΑμεΑ

Σύμπλευση Κοζάνης

11.30 – 12.30 : Εργαστήριο «Δικτυωμένοι; Ναι! Κολλημένοι; Όχι!»

ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής

Της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Κοζάνης, σε συνεργασία με τον

ΕΟΠΑΕ

12.00 – 13.00 : Εργαστήριο “Ράμπες Αλληλεγγύης - Ramps of

Solidarity” – GO Alive NGO

12.00 – 13.00 : Εργαστήριο «Αγκαλιάζοντας τον εαυτό μου» - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

13.00 – 14.00 : Εργαστήριο «Οι λέξεις που πληγώνουν» - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

14.00 – 17.00 : ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

17.30 – 18.30 : Εργαστήριο «Τα χρώματα που μιλάνε» - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

18.00 – 19.00 : Εργαστήριο «Ενώνοντας τα κομμάτια από την

επικινδυνότητα της εξάρτησης προς την

ανθεκτικότητα» - Πολυδύναμο Κέντρο Αντιμετώπισης

Εξαρτήσεων Κοζάνης

18.00 – 19.00 : Εργαστήριο «Βλέπω πίσω από τις ετικέτες» - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

19.00 – 20.00 : Εργαστήριο «Το κουτί της ζωής» - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

20.00 – 21.00 : Εργαστήριο «Ανθεκτικότητα εν κινήσει» - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.